



Ungdom i Ålesund får tilbud om å ta selvtester hjemme hvis noen i klassen/på en fritidsaktivitet blir smittet av korona.

Ved å ta jevnlige tester (slik det er beskrevet nedenfor), så kan de unge gå på skolen som vanlig. Forutsetningen er at de er friske. De som får symptomer skal rett i karantene.

All elever vil få utdelt 1 test som de tar med seg hjem. Denne skal brukes som test 1 ved smitte i klassen eller på fritidsaktivitet. Test 2 og 3, samt en ny til å ha hjemme, hentes på definert hentepunkt.

Slik gjør du det

1. Hvis noen i klassen eller på en fritidsaktivitet blir smittet av korona, skal en ta hurtigtest.
2. Ved negativ test drar en på skolen/aktivitet. Neste test tas på dag 3 og siste test tas på dag 5.
3. Den som testes bør holde avstand til flest mulig frem til dere får svar på den første testen.

Det kan ved behov informeres om andre testregimer.

Hvis dere ikke ønsker eller klarer å gjennomføre tester selv, kan dere bestille time på teststasjonen. Telefon: 70164060. Telefonen er åpen alle hverdager fra 0800-1500. Alternativet til å teste seg (med selvtest eller på teststasjonen) er 10 dager i karantene.

Resultat av prøven

Så lenge testresultater er negative kan ungdommen gå på skole og på fritidsaktiviteter som normalt. Ved negativt svar trenger dere ikke å melde inn til noen. Nye hurtigtester for videre testing på dag 3 og 5 hentes på innbyggertorgene og på bibliotek. Deles ut i forpakninger på 3 hurtigtester.

Hvis en av testene viser positivt resultat skal dere holde dere hjemme, og ta kontakt med smittesporingsteamet via positiv-hurtigtest@alesund.kommune.no. Oppgi navn, personnummer og telefonnummer og om du har symptom.

Vi sørger da for at ungdommen får time til ny test på teststasjonen så snart som mulig og at analysen blir prioritert.

Slik gjennomføres testen

Bruksanvisning blir delt ut sammen med selvtestene.

Her ser du en video som enkelt viser hvordan du skal gjennomføre selvtesten:

Postadresse:

Rådhuset, 6025 Ålesund

postmottak@alesundkommune.no

Sentralbord:

Tlf. 70 16 20 00

Tlf. dir: (fyll inn)

Virksomhet:

Besøksadresse:

www.alesund.kommune.no

Barn og familie

[Covid-19 - slik tar du selvtest - YouTube](#)

Hvem gjelder disse rutinene for?

- Reglene gjelder for barn og unge i Ålesund som går på ungdomsskolen eller på videregående skole.
- De gjelder bare dersom noen i klassen eller i omgangskretsen er blitt smittet.
- Husstandsmedlemmer, kjærester og andre nære kontakter til den smittede må fortsatt i karantene.

Rutinene er i tråd med anbefalingene fra Helsedirektoratet