



Dato: 16.11.21

## Til foresatte/elever - Jevnlig testing for elever i Ålesund

I Ålesund kommune har vi over tid sett en økning i antall nye smittetilfeller, og en større andel av disse er barn i skolealder og familiene deres. Dette har hittil vært håndtert gjennom oppfølging av nærkontakter til smittede, og i noen spesielle situasjoner har vi valgt å gjennomføre et testregime. Siden smittetallene holder seg stabilt høye blant skoleelever innfører vi nå jevnlig testing ved alle skoler i kommunen. Dette er i tråd med nasjonale retningslinjer og etter anbefaling fra FHI.

### Hva er jevnlig testing?

Jevnlig testing innebærer regelmessig testing av en definert gruppe, med formål å tidlig oppdage og begrense utbrudd. For god effekt bør helst over 70% av gruppen delta, men testingen er frivillig og det er ikke nødvendig at samtlige barn deltar for at effekten skal være god. **Personer som er fullvaksinert eller har gjennomgått infeksjon siste 12 måneder trenger ikke delta i jevnlig testing, men må teste seg dersom de får symptomer.**

Selv om jevnlig testing anses mer effektivt og mindre inngripende enn redusert undervisning, karantene eller stengte skoler medfører det en byrde på den som tester seg. For jevnlig testing av barn blir byrden større og gevinsten lavere jo mindre barna er. Slik situasjonen er i dag anbefales det derfor ikke å inkludere barn i småskole (1.-4. trinn) eller barnehagealder i jevnlig testing. Det kan likevel være aktuelt om det observeres utbrudd knyttet til de yngste barna, og kommunen vil da informere om dette spesifikt.

### Viktig informasjon

To ting er spesielt viktig å vite om jevnlig testing.

Det første er at all testing av barn er frivillig. Om testing blir for krevende å gjennomføre skal barnet slippe. Ingen, heller ikke skoler eller barnehager, har anledning til å kontrollere om testing er gjennomført. Det er heller ikke tillatt å la mangel på testing medføre negative konsekvenser. Så lenge barna ikke har nyoppståtte symptomer og av den grunn skal holde seg hjemme, skal de ønskes velkommen på skole eller i barnehage. Jevnlig testing vurderes å ha god effekt så lenge 70 % av barnegruppen deltar.

Det andre er at vi ved oppstart av jevnlig testing for alle skoler naturligvis vil få en økning av smittetall i starten. Leter vi – så finner vi. Det betyr ikke at vi må gå videre med strengere tiltak. Målet er å lete etter, finne, isolere og dermed begrense smitte.

## Hva skjer i praksis?

- Alle **elever fra og med 5. trinn** vil få tilbud om å være med på jevnlig testing, inkludert elever ved videregående skoler. Massetestingen vil avsluttes av kommuneoverlegen når det vurderes riktig. Dere vil da motta informasjon om dette
- Elevene vil få utdelt tester gjennom skolen. I første omgang en 5-pakning per elev. **Vi ber om at kun de som skal delta i testingen tar imot tester, og at testene forbeholdes testprogrammet.** Personer som er fullvaksinert eller har gjennomgått infeksjon siste 12 måneder trenger ikke delta i jevnlig testing.
- Test tas som hurtigtest hjemme, enten av eleven selv eller med hjelp fra foresatte
- Testing utføres **hver mandag og torsdag ettermiddag** så lenge opplegget går.
- Testingen starter torsdag 18.november, så fremt tester er mottatt**
- Ved positiv test
  - (1) holdes barnet hjemme i isolasjon etter gjeldende nasjonale regler (5 dager fra symptomstart, uten symptom gjelder fra testsvar er positivt)
  - (2) må hustandsmedlemmer og tilsvarende nære gjøre seg kjent med gjeldende råd og plikter. Søsken i barnehage og småskole bør vurderes for test i tråd med anbefalinger for personer under 18 år. Se eget vedlegg.
  - (3) meldes det fra til
    - kommunen (se kommunens nettsider for fremgangsmåte)
    - skolen
    - barnets øvrige nærkontakter utenfor egen skole – personer barnet har vært sammen med i løpet av de siste to døgn før positiv test eller symptomstart
  - (4) bestilles PCR for bekreftelse av resultat
- **Det er viktig å huske at alle som på et tidspunkt får symptomer som kan være covid-19, snarest tester seg også utover testopplegget gjennom skolen.**

## Barns risiko

Barn generelt har aldri hatt høy risiko knyttet til å få alvorlig sykdom av koronavirus. Heller ikke størsteparten barn med underliggende sykdommer. For barn vil koronasykdom i hovedsak utarte seg som en forkjølelse. Likevel har barn hatt inngripende tiltak som en del av hverdagen i lang tid, for å beskytte de voksne og de eldre. De har betalt en høy pris for noen andre enn seg selv. Når det gjelder vaksine så har ikke barn under 12 år fått tilbud om dette hittil. I Norge har vi ikke godkjent vaksine for disse. Om det kommer på et senere punkt vet vi ikke ennå. Men da er det fint å vite nettopp det at de heller ikke blir spesielt syke. Gjennom å være smittet får de også en beskyttelse mot viruset for senere. Det er i stor grad uvaksinerte barn som nå smittes. Dette er ikke uventet, men en naturlig følge av at de er uvaksinerte mennesker i et gjenåpnet samfunn. Risikoen for så godt som alle barna våre er likevel lav.

Det vi omtaler om risiko gjelder de fleste barn. De er grunnleggende friske, og har normalt immunforsvar. Det finnes helt klart en gruppe som ikke tilhører disse. Barna dette gjelder er sårbare for smitte og sykdom. De er også sårbare for å ekskluderes fra et samfunn som er åpent for andre, men utilgjengelig for dem og dermed også familiene deres. Ved jevnlig testing håper vi å oppnå at skoler og barnehager vil oppleves tryggere for alle.

## Om trafikklysmodellen og gult nivå

Mange etterlyser gult nivå i skolene, slik vi har hatt tidligere. Gult, og ev. rødt nivå i skoler har vært viktig for å redusere kontakten mellom større grupper barn. Når samfunnet nå er åpent møtes barna også på idrettsarrangement, lekeland, i bursdager og mer. Da vil ikke gult nivå lenger gi oss ønsket effekt. Om vi skal begrense kontakten på skolene må vi også begrense andre arenaer. Da vil barna igjen betale en høy pris, til tross for at helserisikoen for oss voksne er redusert. Gult nivå vil påvirke drift og gå utover barna. Et eksempel er barnehagebarn som allerede gjennom mange måneder på gult nivå fikk begrenset sitt inne- og uteareal, noe vi aldri ellers ville akseptert.

Vi har et ansvar for å gjøre gode smittevernmessige vurderinger for barna våre. Vi kan ikke tillate oss å handle på refleks eller tidligere erfaring som nå er irrelevant og utdatert. På kommunalt nivå skal vurderinger ivaretas av kommuneoverlege i samarbeid med personer med myndighet og ansvar i kommuneledelsen. Det kan ikke være opp til hver skole eller barnehage ettersom situasjonen er kompleks, inkluderer mange hensyn og krever stadig oppdatering i ny kunnskap om temaet.

Vi har nylig vært i møte med fagpersoner i FHI som spesifikt jobber med smitte i skoler. De bekrefter vår vurdering av at gult nivå ikke er et godt verktøy nå. De anbefaler at vi i det lengste lar barna få ha skolene og barnehagene sine på grønt. Som alternativ anbefaler FHI i stedet en utvidelse av den jevnlig testingen vi hittil kun har brukt ved større utbrudd. Det vurderes å være et bedre tiltak mot smitte hos barn, og også det beste alternativet for barna. Dette er grunnlaget for at vi nå igangsetter jevnlig testing.

Har du spørsmål du ikke finner svar på? Ring 90 27 15 79. Telefonen er åpen mandag-fredag 0900-1500.