

Vedlegg 1

Testing for husstandsmedlemmer og tilsvarende nære nærkontakter

Er du over 18 og uvaksinert?

Du har plikt til å følge et av disse testregimene

- daglig selvtest (hurtigtest) i 7 dager eller
- PCR-test annenhver dag i 7 dager

Du bør

- holde deg hjemme til negativt svar på første test
- følge nøye med på symptomer i totalt 10 dager, og teste deg umiddelbart dersom du tror du kan være syk

Dersom testing ikke gjennomføres som anbefalt, bør du avstå fra kontakt med andre i 7 dager (for de fleste innebærer dette å holde seg borte fra jobb, skole eller andre aktiviteter).

Om du har gjennomgått covid-19 for mindre enn 12 måneder er du unntatt plikten til test i 7 dager, men du bør følge testanbefalingene som gjelder for fullvaksinerte og delvaksinerte.

Er du fullvaksinert eller delvaksinert?

Du bør

- ta en test straks etter du får beskjed om smitte hos husstandsmedlem
- holde deg hjemme til negativt svar på første testen
- ta test nummer to i løpet av 7 dager, helst mellom dag 3-5
- følge med på symptomer i 10 dager, og teste deg umiddelbart dersom du tror du kan være syk

Dersom testing ikke gjennomføres som anbefalt, bør du avstå fra kontakt med andre i 7 dager (for de fleste innebærer dette å holde seg borte fra jobb, skole eller andre aktiviteter).

Er du under 18 år?

- Følg rådene tilpasset vaksinasjonsstatus, slik de er gjengitt over
- Barn har aldri plikt til testing, men anbefalingene er som for de voksne. Det er foresatte som må vurdere om test skal gjennomføres

Har du gjennomgått covid-19 for mindre enn 3 måneder og er helt uten symptomer?

Du trenger ikke teste deg, og kan leve som normalt.