

**100/101****FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund**

		Måndag- fredag																		
Frå	Volda rutebilstasjon	0535	0555	0635	0735	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1435		1535	1635	1735	1835	2035		
	Furene	0542	0602	0642	0742	0842	0942	1042	1142	1242	1342	1442		1542	1642	1742	1842	2042		
	Ørsta rutebilstasjon	0555	0615	0655	0755	0855	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1530	1555	1655	1755	1855	2055		
	Liadal	0605	0625	0705	0805	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1540	1605	1705	1805	1905	2105		
	Vartdal	0615	0635	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1550	1615	1715	1815	1915	2115		
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1618	0638	0718	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1555	1618	1718	1818	1918	2118		
	Barstadvik skule	0625	0645	0725	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1602	1625	1725	1825	1925	2125		
	Festøya ferjekai	0640	0700	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	-	1640	1740	1840	1940	2140		
	Solavågen ferjekai	a0658	a0718	a0758	0858	0958	1058	1158	1258	1358	1458	1558		1658	1758	1858	1958	2158		
Til	<b>Moa trafikkterminal spor 8</b>	<b>a0721</b>	a0736	<b>a0810</b>	<b>a0910</b>	<b>a1010</b>	<b>a1110</b>	<b>a1210</b>	<b>a1310</b>	<b>a1410</b>	<b>a1510</b>	<b>a1610</b>		<b>a1710</b>	<b>a1810</b>	<b>a1910</b>	<b>a2010</b>	<b>a2210</b>		
	Ålesund sjukehus	a0726	a0741	a0815	a0915	-	a1115	a1215	a1315	a1415	a1515	a1615		a1715	a1815	a1915	a2015	a2215		
	Campus Ålesund	a0733	a0748	a0822	a0922		a1122	a1222	a1322	a1422	a1522	a1622		a1722	a1822	a1922	a2022	a2222		
Til	Rådhuset i Ålesund	a0741	a0806	a0830	a0930		a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630		a1730	a1830	a1930	a2030	a2230		
Frå	Skateflukaia					0750	c0750		0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950
	Ålesund rutebilstasjon spor 4			0555	0655		p0755		p0855	p0955	p1055	p1155	p1255	p1355	p1455	p1555	p1655	p1755	p1855	p1955
	Campus Ålesund			p0601	p0701		p0801		p0901	p1001	p1101	p1201	p1301	p1401	p1501	p1601	p1701	p1801	p1901	p2001
	Ålesund sjukehus			p0608	p0708		p0808		p0908	p1008	p1108	p1208	p1308	p1408			p1708	p1808	p1908	p2008
Frå	<b>Moa trafikkterminal spor 6</b>			<b>p0625</b>	<b>0725</b>	<b>0815</b>	<b>p0825</b>		<b>p0925</b>	<b>1025</b>	<b>p1125</b>	<b>p1225</b>	<b>p1325</b>	<b>p1425</b>	<b>p1525</b>	<b>p1625</b>	<b>p1725</b>	<b>p1825</b>	<b>p1925</b>	<b>p2025</b>
	Digernesskiftet			0635	0735	-	0835		0935	1035	1135	1235	1335	p1435	p1535	p1635	1735	1835	1935	2035
	Valle			0640	0740		0840		0940	1040	1140	1240	1340	p1440	p1540	1640	1740	1840	1940	2040
	Sjøholt spor 2			0655	0755		0855		0955	1055	1155	1255	1355	p1455	p1555	p1655	1755	1855	1955	2055
	Vestnes sentrum			0720	0820		0920		1020	1120	1220	1320	1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120
	Furneset ferjekai			0730	0830		0930		1030	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	1930	2100	2145
	Molde ferjekai			0803	0903		1003		1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2133	b2218
	Molde trafikkterminal spor 1		0615	0715	0815	0915	1010	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1615	1715	1815	1915	2015	2145	2225
	Molde ferjekai																		-	-
	Opdølkrysset		0640	0740	0840	0940		1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	1940	2040		
	Batnfjordsøra	f0555	0655	0755	0855	0955		1055	f1155	1255	1355	f1455	f1555	f1655	1755	1855	1955	2055		
	Bergsøya Krifast	0605	0705	0805	0905	1005		1105	1205	1305	1405	1505	1605	1705	1805	1905	2005	2105		
Til	Seivikakrysset rv. 70		a0723	a0823	a0923	a1023		a1123	a1223	a1323	a1423	a1523	a1623	a1723	a1823	a1923	a2023	a2123		
	Kristiansund trafikkterminal spor 2		0745	0845	0945	1045		1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2145		

Køyrer berre skoledagar

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ved skolefri

p Berre påstigning

a Berre avstigning

c Køyrer ved skolefri

b Bussbytte på Molde ferjekai for passasjerar retning Kristiansund

f Køyrer gamlevegen

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 18.01.2023



# 100/101 FRAM Ekspres Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund

		Laurdag							Søndag								
Frå	Volda rutebilstasjon	0735	0835	1035	1235	1435	1535	1735	1935	0835	1235	1335	1435	1535	1735	1835	2035
	Furene	0742	0842	1042	1242	1442	1542	1742	1942	0842	1242	1342	1442	1547	1742	1842	2042
	Ørsta rutebilstasjon	0755	0855	1055	1255	1455	1555	1755	1955	0855	1255	1355	1455	1555	1755	1855	2055
	Liadal	0805	0905	1105	1305	1505	1605	1805	2005	0905	1305	1405	1505	1605	1805	1905	2105
	Vartdal	0815	0915	1115	1315	1515	1615	1815	2015	0915	1315	1415	1515	1615	1815	1915	2115
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0818	0918	1118	1318	1518	1618	1818	2018	0918	1318	1418	1518	1618	1818	1918	2118
	Barstadvik skule	0825	0925	1125	1325	1525	1625	1825	2025	0925	1325	1425	1525	1625	1825	1925	2125
	Festøya ferjekai	0840	0940	1140	1340	1540	1640	1840	2040	0940	1340	1440	1540	1640	1840	1940	2140
	Solavågen ferjekai	0858	0958	1158	1358	1558	1658	1858	2058	0958	1358	1458	1558	1658	1858	1958	2158
Til	<b>Moa trafikkterminal spor 8</b>	<b>a0910</b>	<b>a1010</b>	<b>a1210</b>	<b>a1410</b>	<b>a1610</b>	<b>a1710</b>	<b>a1910</b>	<b>a2110</b>	<b>a1010</b>	<b>a1410</b>	<b>a1510</b>	<b>a1610</b>	<b>a1710</b>	<b>a1910</b>	<b>a2010</b>	<b>a2210</b>
	Ålesund sjukehus	-	a1015	a1215	a1415	-	a1715	-	-	a1015	a1415	a1515	a1615	a1715	-	-	-
	Campus Ålesund	-	a1022	a1222	a1422	-	a1722	-	-	a1022	-	-	-	a1722	-	-	-
Til	Rådhuset i Ålesund	a1030	a1230	a1430	-	-	a1730	-	-	a1030	-	-	-	a1730	-	-	-
Frå	Skateflukaia																1750 1850 1950
	Ålesund rutebilstasjon spor 4		0855	p1155	1355	p1555	1755				1255	1355		1455	1555		1655 p1755 p1855 p1955
	Campus Ålesund		p0901	p1201	p1401	p1601	p1801				p1301	p1401		p1501	p1601		p1701 p1801 p1901 p2001
	Ålesund sjukehus		p0908	p1208	p1408	p1608	p1808				p1308	p1408		p1508	p1608		p1708 p1808 p1908 p2008
Frå	<b>Moa trafikkterminal spor 6</b>	<b>p0925</b>	<b>p1225</b>	<b>p1425</b>	<b>p1625</b>	<b>P1825</b>				<b>p1325</b>	<b>p1425</b>		<b>p1525</b>	<b>p1625</b>		<b>p1725 p1825 p1925 p2025</b>	
	Digernesskiftet		0935	1235	1435	1635	1835				1335	p1435		1535	1635		1735 1835 1935 2035
	Valle		0940	1240	1440	1640	1840				1340	p1440		1540	1640		1740 1840 1940 2040
	Sjøholt spor 2		0955	1255	1455	1655	1855				1355	1455		1555	1655		1755 1855 1955 2055
	Vestnes sentrum		1020	1320	1520	1720	1920				1420	1520		1620	1720		1820 1920 2020 2120
	Furneset ferjekai		1035	1335	1535	1735	1935				1435	1535		1635	1735		1835 1935 2035 2145
	Molde ferjekai		1108	1408	1608	1808	2008				1508	1608		1708	1808		1908 2008 2108 2218
	Molde trafikkterminal spor 1	0815	1115	1415	1615	1815	2015			1315	1515	1615		1715	1815	1815	1915 2015 2115 2225
	Opdølkrysset	0840	1140	1440	1640	1840	2040			1340	1540	-		1640	1740	-	1840 1940 2040 - 2250
	Batnfjordsøra	0855	1155	1455	1655	b1855	2055			1355	1555			1655	1755		1855 1955 2055 2305
	Bergsøya Krifast	0905	1205	1505	1705	1905	2105			1405	1605			1705	1805		1905 2005 2105 2315
	Rensvik skole																b2120
	Seivikakrysset rv. 70	a0923	a1223	1523	1723	a1923	2123			a1423	1623		a1723	a1823		a1923	2023 2123 2333
Til	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0945	1245	1545	1745	1945	2145			1445	1645		1745	1845		1945	2045 2145 2355

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning  
a Berre avstigning

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714  
b Bussbytte

Avgangen blir køyrd av rute 351

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 18.01.2023

**100/101****FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda**

		Måndag- fredag																		
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2																			2100
	Seivikakrysset rv. 70																			p2115
	Bergsøya Krifast	f0610	f0630	f0733	0833	f0933	1033	1133	1233	1333	1433	1533	1633	1733	1833	1903	2033		2133	
	Batnfjordsøra	0625	0645	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1650	1750	1915	2045			2145	
	Opdølsvekta	0638	0658	0758	0858	0958	1058	1158	1258	1358	1458	1558	q1703	q1803	1928	2058			2158	
	Molde trafikkterminal spor 1	0640	0705	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	2005	2130	2140	2230	
	Molde ferjekai	0650	-	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	2015	-	2145	-	
	Furneset ferjekai	k0723	k0823	k0923	k1023	k1123	k1223	k1323	k1423	k1523	k1623	k1723	k1823	k1923	k2048			k2218		
	Vestnes sentrum	0545	0625	0727	0827	0927	1027	1127	1227	1327	1427	1527	1627	1727	1827	1927	2052		2225	
	Sjøholt spor 1	0610	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2115		2245	
	Valle	0623	0703	0803	0903	1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2128		2258	
	Digernesskiftet	0628	0708	0808	0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508	1608	1708	1808	1908	2008	2133		2303	
Til	<b>Moa trafikkterminal spor 8</b>	<b>a0645</b>	<b>a0730</b>	<b>a0825</b>	<b>a0925</b>	<b>a1025</b>	<b>a1125</b>	<b>a1225</b>	<b>a1325</b>	<b>a1425</b>	<b>a1525</b>	<b>a1625</b>	<b>a1725</b>	<b>a1825</b>	<b>a1925</b>	<b>a2025</b>	<b>a2150</b>	<b>a2320</b>		
	Ålesund sjukehus	a0649	a0735	a0830	a0930	a1030	a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630	a1730	a1830	a1930	a2030	a2155		a2330	
	Campus Ålesund	a0655	a0742	a0837	a0937	a1037	a1137	a1237	a1337	a1437	a1537	a1637	a1737	a1837	a1937	a2037	a2202		a2337	
Til	Rådhuset i Ålesund	a0700	a0750	a0845	a0945	a1045	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2210		a2345	
	Skateflukaia	-	-	a0845	a0945	a1045	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2210		a2345	
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4				0755	0905	1105	1205	1305	1405	1505	1550	1705	1755	1855	1955	2125	2300		
	Campus Ålesund				p0801	p0911	p1111	p1211	p1311	p1411	p1511	p1556	p1711	p1801	p1901	p2001	p2131	p2306		
	Ålesund sjukehus				p0808	p0918	p1118	p1218	p1318	p1418	p1518	p1603	p1718	p1808	p1908	p2008	p2138	p2313		
Frå	<b>Moa trafikkterminal spor 6</b>	<b>0615</b>	<b>p0735</b>	<b>p0835</b>	<b>p0935</b>	<b>p1035</b>	<b>p1135</b>	<b>p1235</b>	<b>p1335</b>	<b>p1435</b>	<b>p1535</b>	<b>p1630</b>	<b>p1735</b>	<b>p1825</b>	<b>p1925</b>	<b>p2025</b>	<b>p2155</b>	<b>p2325</b>		
	Solvågen ferjekai	0625	p0750	p0850	p0950	p1050	p1150	p1250	p1350	p1450	p1550	p1650	p1800	p1840	p1940	p2040	p2210	p2340		
	Festøya ferjekai	-	0650	0808	0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508	1608	1708	1818	1858	1958	2058	2228	2358	
	Barstadvik skule		0653	0811	0911	1011	1111	1211	1311	1411	1511	1611	1711	1821	1901	2001	2101	2231	0001	
	Nordre Vartdal ved kyrkje		0701	0819	0919	1019	1119	1219	1319	1419	1519	1619	1719	1829	1909	2009	2109	2239	0008	
	Vartdal		0707	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1625	1725	1835	1915	2015	2115	2245	0013	
	Liadal		0716	0834	0934	1034	1134	1234	1334	1434	1534	1634	1734	1844	1924	2024	2124	2254	0021	
	Svendsengarden		0723	0841	0941	1041	1141	1244	1341	1441	1541	1641	1741	1851	1931	2031	2131	2301	0028	
	Ørsta rutebilstasjon		0730	0848	0848	0948	1048	1148	1248	1348	1448	1548	1648	1748	1858	1938	2038	2138	2308	0035
	Ørsta-Volda lufthamn				0953					1453										
	Furene		0737	0855	0855	0958	1055	1155	1255	1355	1458	1555	1655	1755	1905	1945	2045	2145	2315	0041
Til	Volda ferjekai																			
	Volda rutebilstasjon		0750	0900	0900	1003	1100	1200	1300	1400	1503	1600	1700	1800	1910	1950	2050	2150	2320	0045

Køyrer ved skolefri

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer berre skoledagar

p Berre påstigning

a Berre avstigning

f Køyrer gamlevegen

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

k All av- og påstigning må skje på ferja før den legg til kai

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagane og offentlege fridagar, sjå www.framm.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 18.01.2023



## 100/101

## FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda

		Laurdag						Søndag											
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0800	1000	1200	1400	1600	1800	1300	1500		1600	1700	1800	1910	2010		2100		
	Seivikakrysset rv. 70	p0815	p0815	p1215	p1415	p1615	p1815	p1315	p1515		p1615	p1715	p1815	p1925	p2020		p2115		
	Rensvik skole																b2120		
	Bergsøya Krifast	0833	1033	1233	1433	1635	1833	1333	1533		1633	1733	1833	1943	2038		2133		
	Batnifjordsøra	0845	1045	1245	1445	1645	1845	1345	1545		1645	1745	1845	1955	2050		2145		
	Opdølsvekta	0858	1058	1258	1458	1658	1858	1358	1558		1658	1758	1858	2008	2103		2158		
	Molde trafikkterminal spor 1	0940	1140	1340	1540	1740	1940	1440	1540	1630	1640	1740	1840	1940	2050	2135	2140	2230	
	Molde ferjekai	0950	1150	1350	1550	1750	1945	1450	1550	-	1650	1750	1850	1950	2100	-	2145	-	
	Furneset ferjekai	k1023	k1223	k1423	k1623	k1823	-	k1523	k1623		k1723	k1823	k1923	k2023	k2133		k2218		
	Vestnes sentrum	1027	1227	1427	1627	1827		1527	1627		1727	1827	1927	2027	2137		2222		
	Sjøholt spor 1	1050	1250	1450	1650	1850		1550	1650		1750	1850	1950	2050	2200		2245		
	Valle	1103	1303	1503	1703	1903		1603	1703		1803	1903	2003	2103	2213		2258		
	Digernesskiftet	1108	1308	1508	1708	1908		1608	1708		1808	1908	2008	2108	2218		2303		
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a1125	a1325	a1525	a1725	a1925		a1625	a1725		a1820	a1925	a2025	a2125	a2235		a2315		
	Ålesund sjukehus	a1130	a1330	a1530	a1730	a1930		a1630	a1730		a1830	a1930	a2030	a2130	a2240		a2325		
	Campus Ålesund	a1137	a1337	a1537	a1737	a1937		a1637	a1737		a1837	a1937	a2037	a2137	a2247		a2332		
Til	Rådhuset i Ålesund	a1145	a1345	a1545	a1745	a1945		a1645	a1745		a1845	a1945	a2045	a2145	a2255		a2340		
	Skateflukaia	-	-	-	-	-		-	a1745		a1845	a1945	-	-	-		-		
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4		1055	1255	1455	1755		1055			1755			2300					
	Campus Ålesund		p1101	p1301	p1501	p1801		p1101			p1801			p2306					
	Ålesund sjukehus		p1108	p1308	p1508	p1808		p1108	p1415	p1515	p1615	p1808		p2313					
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	p0925	p1125	p1325	p1525	1625	1825	1925	2125	p1125	p1425	p1525	p1625	p1825	p1925	p2025	p2325		
	Solavågen ferjekai	p0940	p1140	p1340	p1540	p1640	p1840	p1940	p2140	p1140	p1440	p1540	p1640	p1840	p1940	p2040	p2340		
	Festøya ferjekai	0958	1158	1358	1558	1658	1858	1958	2158	1158	1458	1558	1658	1858	1958	2058	2358		
	Barstadvik skule	1001	1201	1401	1601	1701	1901	2001	2201	1201	1501	1601	1701	1901	2001	2101	0001		
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1009	1209	1409	1609	1709	1909	2009	2209	1209	1509	1609	1709	1909	2009	2109	0009		
	Vartdal	1015	1215	1415	1615	1715	1915	2015	2215	1215	1515	1615	1715	1915	2015	2115	0015		
	Liadal	1024	1224	1424	1624	1724	1924	2024	2224	1224	1524	1624	1724	1924	2024	2124	0024		
	Svendsengarden	1031	1234	1431	1631	1731	1931	2031	2231	1231	1531	1631	1731	1934	2031	2131	0031		
	Ørsta rutebilstasjon	1038	1238	1438	1638	1738	1938	2038	2238	1238	1538	1638	1738	1938	2038	2138	0038		
	Furene	1045	1245	1445	1645	1745	1945	2045	2245	1245	1545	1645	1745	1945	2045	2145	0045		
	Volda ferjekai																		
Til	Volda rutebilstasjon	1050	1250	1450	1650	1750	2050	2050	2250	1250	1550	1650	1750	1950	2050	2150	0050		

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning  
a Berre avstigningb Bussbytte  
k All av- og påstigning må skje på ferja før den legg til kai

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 18.01.2023